



Согласовано  
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп.

День 12.10.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо   | Выход, г.  | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|------------|--------|--------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед       |        | 47     | Салат из свежей капусты с морковью            | 80         | 48,32         | 1,05         | 2,60         | 5,17         |
|            |        | ТТК    | Котлеты "Аппетитные"                          | 90         | 214,20        | 12,90        | 12,15        | 13,15        |
|            |        | 171    | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/3      | 233,80        | 3,79         | 4,47         | 39,76        |
|            |        | 377    | Чай с сахаром, с лимоном                      | 185/10/5   | 41,32         | 0,11         | 0,02         | 10,15        |
|            |        |        | Хлеб пшеничный                                | 30         | 70,50         | 2,28         | 0,24         | 14,76        |
|            |        |        | <b>Итого:</b>                                 | <b>553</b> | <b>608,14</b> | <b>20,14</b> | <b>19,48</b> | <b>82,99</b> |
|            |        |        |   |            |               |              |              |              |
|            |        |        |   |            |               |              |              |              |
|            |        |        |   |            |               |              |              |              |
|            |        |        |   |            |               |              |              |              |
|            |        |        |   |            |               |              |              |              |

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп.

День 12.10.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо   | Выход, г   | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|------------|--------|--------|---|------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Обед       |        | 82     | Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/22/10  | 163,09        | 6,45        | 9,00        | 11,46        |
|            |        | 377    | Чай с сахаром, с лимоном                                    | 185/10/5   | 41,32         | 0,11        | 0,02        | 10,15        |
|            |        |        | Хлеб ржаной   | 30         | 59,40         | 1,98        | 0,36        | 11,88        |
|            |        |        | <b>Итого:</b>   | <b>512</b> | <b>263,81</b> | <b>8,54</b> | <b>9,38</b> | <b>33,49</b> |
|            |        |        |   |            |               |             |             |              |
|            |        |        |   |            |               |             |             |              |
|            |        |        |   |            |               |             |             |              |
|            |        |        |   |            |               |             |             |              |
|            |        |        |   |            |               |             |             |              |

Шеф-повар: *И.С. Чернышова* Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.  
 Медсестра: